У межах кампанії створено спеціальну сторінку: <http://howareu.com> (howareu\_program), де запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я – своє та людей поруч.

Дізнатися більше інформації про ментальне здоров’я можна також на сторінках у соціальних мережах:

 Facebook – <https://www.facebook.com/howareu.program>

 Instagram – <https://www.instagram.com/howareu_program>

 YouTube – [https://www.youtube.com/@howareu\_program](https://www.youtube.com/%40howareu_program)

 Twitter – <https://twitter.com/howareuprogram>

 Telegram – <https://t.me/howareu_program>

 TikTok – [https://www.tiktok.com/@howareu\_program](https://www.tiktok.com/%40howareu_program)