У межах кампанії створено спеціальну сторінку: <http://howareu.com> (howareu\_program), де запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я – своє та людей поруч.

Дізнатися більше інформації про ментальне здоров’я можна також на сторінках у соціальних мережах:

Facebook – <https://www.facebook.com/howareu.program>

Instagram – <https://www.instagram.com/howareu_program>

YouTube – <https://www.youtube.com/@howareu_program>

Twitter – <https://twitter.com/howareuprogram>

Telegram – <https://t.me/howareu_program>

TikTok – <https://www.tiktok.com/@howareu_program>